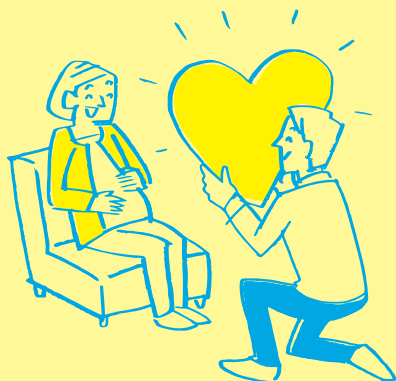




# パパが産休 家族にサンキョウ



妊娠中のママに  
必要なサポートは？



仕事と  
家事・育児は  
両立できるかな？



産後のママの  
心と体はどう変わる？

# さんきゅうパパ になろう！

参加者  
募集中！  
託児室もご利用  
いただけます

## しずおか研修会

新米パパ・ママの？を解消します！

これからママになる女性にとって、妊娠・産後の心身、  
ライフスタイルは大きく変化する時期です。

ママへのサポートや家事・育児を夫婦で協力していくコツ、  
男性が育休を取得するために準備しておく事を楽しく学びましょう。  
新米パパ・ママのネットワークが広がるグループトークもあります！

是非ご参加ください。



パパも産休や  
育休を  
取れるのかな？



家事と育児、  
上手に分担  
できるかな？

## 平成29年12月16日 土

お申込み締め切り：12月15日（金）まで

## 13:30~16:00 定員100名様 グランシップ会議室1001-1

(静岡市駿河区東静岡2-3-1)

### 参加 無料！

### 講師

男性が育休を取得するコツや  
夫婦で協力する方法を伝授します。

### 安藤哲也氏

NPO法人ファザーリングジャパン  
フアウンダー / 代表理事  
公益財団法人1more Baby応援団



妊娠～産後のママに対する  
サポートやケアを学びます。

### 宋美玄氏

産婦人科専門医 医学博士  
公益財団法人1more Baby応援団



### 対象者

- 新米パパ・新米ママの方
- 妊娠中および子供をもつ予定の夫婦の方
- 子育て中の部下を持つ企業関係者の方

※ご夫婦、お一人様でのご参加も可能です。  
※託児室もご利用いただけます。

お申込み・お問合せ

<http://39papa.jp/>



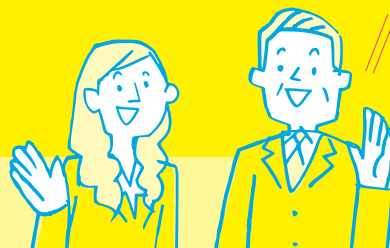
裏面または

ウェブサイトをご覧ください

静岡県 さんきゅうパパ

検索

静岡県



一歩先を踏み出す勇気

# さんきゅうパパになろう!

## しずおか研修会

お申込み・お問合せ



◎お申込み・お問合せ先 電話・FAX・ウェブサイトでお申込みください

さんきゅうパパ研修会事務局 (株式会社 エイエビー内)

【 電 話 】 054-284-6754 (受付時間 平日10時～17時)

【 F A X 】 054-284-6330

【 U R L 】 <http://39papa.jp/>

静岡県



FAXでお申込みの方は下記項目をご記入ください

ふりがな				
お名前				
会社名 <small>※法人の方のみご記入</small>				
託児室のご利用	必要・不要	託児室をご利用希望の方のみご記入ください	①人数・性別 男児 人 女児 人	②お子様の年齢
電話番号 <small>※携帯電話可</small>	-	-	Eメール アドレス	
一緒にご参加される方のお名前 <small>※3人まで可</small>				

主催：静岡県健康福祉部こども未来局こども未来課